

0610 緩和ケアリンクにいがた 定例会

「伝えたい、わたしの専門性 ～がん在宅緩和ケアにおける多職種協働～」

グループワークのまとめ

(素敵なプレゼンテーションの雰囲気までは書けず、残念ですが)

【病院医師】

- * リーダーとしての調整、それぞれの職種の長所を活かしていく。
- * 在宅で過ごせるように、ステント留置・疼痛コントロールなど治療をする。
- * 緊急時の入院、後方支援をする。最後の砦。
- * 嘸下機能、最後まで食べられるサポートをする。
- * 大学の役割として：研修医などに興味を持ってもらえる入口となる。
- * 市民病院：救急外来では速やかに検査ができる。

【病院 MSW】

- * 経済的な不安の軽減。
- * 福祉制度の紹介・申請支援。
- * 医療者と本人・家族とのあいだに立てる。
- * 不安の整理のお手伝い、寄り添い。

【診療所】

- * 医学的判断で近い将来を予測し、家族や他のスタッフに説明。本人・家族の意思決定のための判断材料の提供
- * 家族とともにある“やわらかな”死亡診断（看取り）。
- * 患者さんや家族との物理的・心理的距離が近い。
- * 住んでいる様子をみてその患者さんにあった助言ができる。
- * 他のサービスにつなぐきっかけを作れる。
- *ひとりひとりにたっぷり時間をとれる。

【薬剤師】

- * 意外と 24 時間やっています。
- * もちろん、麻薬はどんと来い！
- * なにより、患者と家族に寄り添います！
- * やっぱり、副作用をみつけます！
- * これぞ、オーダーメイド調剤（一包化、用法や剤型選択の工夫、など）！
- * そして、ご近所対応可能です！

【地域包括支援センター】

- *いちばん最初の入り口、なんでも相談にのります！
- *地域の社会資源を伝えることができます！
- *漠然とした相談の内容を明確にして、適切なところにつなげます。
- *今、ここになくても何とかします、創り出します（色々なところの力を借りて）！
- *家で看取りをしたい気持ちを応援します！
- *なんといっても、相談は無料で 24 時間対応！

【行政・教育】

- *市民のニーズ、ケア提供者側のニーズを把握します。現場のニーズ・事例をどんどん教えてほしい。
- *市民に在宅緩和ケアについて知っていただく啓蒙・広報活動をします。
(自宅でもこんなことができる、等々)
- *地域ごとにある連携の仕組みを活かし、全体を俯瞰的にみてつなげ、連携の仕組みづくりをしていきます。情報はバラバラに考えていてもつながりにくいので…。

【福祉用具】

- *24 時間、あなたと家族に寄り添ったケアをしています。
- *福祉用具の選定はおまかせください（即時対応！！、予想されるリスクにも対応可能）。
- *導入時の環境整備（本人だけでなく家族の不都合もないように、等）。
- *レンタル、購入だけでなく住宅改修にも対応します。

【訪問入浴】

- *居室で動かずに寝たまま入浴できる。
- *看護師＋介護職 2 名、計 3 名での訪問。医師の指示により医療処置も行える。
- *マンション等の高層階や、給湯設備のないお宅でも入浴は可能。
- *無料体験や入浴デモンストレーションが可能。
- *浴槽上で、正確な体重測定が可能。
- *ご要望により、即日対応も可能。

【アロマセラピー】

- *苦痛の緩和。
- *心の安寧。
- *快適な療養環境。
- *生活リズムを整える。
- *手当て（タッピング効果）。

*家族ケア。

【ケアマネージャー】

- *連携が得意！何が必要か組み立てて、連絡調整します。
- *全体の方針の取りまとめができる。
- *本人の希望をかなえてあげるように働きかけができる。
- *本人・家族の意向を優先したプランが立てられる。
- *希望の添うような事業所を紹介できる。
- *状態の変化に応じて制度を活用できる。
- *介護保険外の社会資源にもつなぐことができる。
- *スピードイーに対応し、時間の制限を受けずに動くことができる。
- *本人・家族のおかれている状況全体をみて課題分析できる。
- *コミュニケーション能力が高く、信頼関係を構築できる。

【病院看護師】

- *退院後に必要な医療処置（高カロリー輸液、ドレーン管理、吸引など）についての指導が行える。
- *夜間も含めた入院中の様子（本人の性格、、家族間の関係性、なども）を情報提供できる。
- *退院後の希望、目標を聴き、訪問看護などへの情報提供ができる。
- *他職種との連携調整ができる。

【訪問看護師】

- *利用者様と家族の思いを聞いて、日々の暮らしを守りながら、病気と生活どちらも看ます！
- *身体症状に合わせて日常生活のケア（入浴介助など）を行います。
- *24時間365日、利用者様と関係する方々の相談に応じ、緊急対応をしています。
- *多職種の方たちにつなげます！！
- *福祉職など他の職種との橋渡しをします
- *医師の指示のもと、医療行為・医療処置ができます！！
- *苦痛の緩和ができます
- *患者・家族と医師のあいだにはいり、医療用語をわかりやすく説明します。
- *医師よりも、気を遣わずに話しやすいし、訪問診療より安価