

## 2013/2/8 定例会参加者のアンケート回答

### 【訪問看護師】

\* グリーフケア、奥深いテーマです。今日、西條さんのお話が聴けてとても良かったです。一日一日、おひとりおひとりとの時間を大切にしていきたいと思います。また、このテーマでいつかお願いします。

\* 訪問看護は看取りもでき、その後のグリーフケアにも関わることができる。これはある意味、とても幸せな仕事なのだと思います。でも、あまりに力不足の自分が情けないです。

\* グリーフケアの必要性を、また実感しました。ありがとうございました。

\* 何を言っても受け入れてくれ聞いてくれる場で発言しやすい集まりと感じています。テーマは大きいけれど各々抱えている思いや悩み・不安がけっこう共通していたり、それが普通のことと安心できました。

\* ざっくばらんにお話ができて良かったです。もう少し話す時間があると…。また第二弾等、期待しています。

\* 話し合いの時間が足りなかった。他職種の話が聞いて良かった。

\* パターン化、マニュアル化できるものでもないし、価値観等ひとりずつ異なるうえ、関係性などもからみあってくると、これで正解というものはない。グループワークでいろいろな想いを聴くことができて良かったです。グリーフケアアドバイザーというのを実は初めて知りました。

\* いろいろな職種の人が本音で語り合える場で、とてもいい会だと思います。今後も参加したいと思います。

\* 初めての参加でしたが、次回もまた参加しようと思います。

\* 皆様の思っていること、困ったことを共有でき、嬉しかったです。西條さんのお話、お言葉、やさしく、とても癒されました。

### 【ケアマネージャー】

\* 人としてどう考え、感じていけるか改めて見つめ返すことができました。職種の専門性は必要ですがそれを共有できるアンテナは人間性ありきですね！本当にありがとうございました。

\* 初参加させていただきましたがハッとさせられることが多く刺激になりました。

\* 色々な方のグリーフケアへの悩み、考えを知ることができ、少し緊張がほぐれました。チームでグリーフケアはできないか？という意見に共感しています。自分の感情をうまく消化できないことがあります。そんな和（輪）が作れたらいいなと思います。

\* 初めての参加でしたが、いろいろ話ができ良かったです。ありがとうございました。

\* 私自身のグリーフケアをしていただいたような気持ちです。先生方のグリーフケアって誰がして下さるのですか？先生方、大丈夫ですか？

\* 死生観とその人が受ける親しい人の死に対する悲しみとは関連するんだろうなあ、とい

うことで日本人以外だとグリーフケアはどんなことをやるのだろうか？宗教・信仰との関係はどのようなだろうか？などいろいろな疑問がわきました。

\*様々な職種の人たちが様々に苦悩、熱い思いを抱きながら仕事をしていることがひしひしと伝わってきてとても刺激されました。

\*グリーフケア…西條さんのお話、興味深く聴けました。医療従事者のたくさんのお話が聞けてよかった。皆、同じ人間…ほっとしました。

\*ありがとうございました。初参加させていただきましたが、ハッとさせられることが多く、刺激になりました。

#### 【病院看護師】

\*病院を離れた患者さん、家族のことを知ることでよかったです。いつも家族の方並みに泣いてしまうので反省しています。

\*ホスピスで看護を行っていた私は悲嘆というものはないだろうと心のどこかで思っていました。先母を亡くし「本当に緩和ケアでよかったのか？」「もっと早く…していれば」等々の想いが頭を駆け巡る時があります。人間であれば誰でも程度の差はあれ体験することを体験も含めて再確認し少し楽になった気がしています。

\*いろいろな職種の話が聞けていい。とても勉強になる。

\*他職種の方々の意見を聞くことができ、同じような思いや悩みを共感することができ、有意義でした。また是非、このような研修会に参加したいと思います。

\*見送った家族の立場で西條さんのお話をきいて大変良かったです。家族にとって人が死ぬこと、死ぬまでの経過は初めてのことで(私たち看護師にとっては、当たり前のことも)、小さなことでもどんなことでも、説明や傾聴は大切なことだと学びました。「ホスピスがみつかって良かったですね」はダメなんだ、と反省しました。今日はありがとうございました。

\*本日のテーマは医療関係者だけではなくすべての方々にとって、本当に重要な内容だったと思います。今後もこのような自分では解決できないテーマについて定例会で意見交換ができればいいなあと思っています。

#### 【病院医師】

\*この方式は盛り上がり良いです。時々、やりましょう。

\*グリーフケア・アドバイザーという方がいるのを初めて知り、そのお話も含め、とても感銘を受けました。1年前に父を亡くした自分を少し見つめ直しました。

\* (今後やってほしいテーマとして) グリーフケア第二弾。死の教育について。

#### 【調剤薬局薬剤師】

\*それぞれの職種ではあっても人の死に接する中で感じ、悩むことは共通のものがあるのだなとグループワークで感じました。こういう場そのものが私達自身のグリーフケアになると思いました。

\*薬剤師、特に調剤薬局の薬剤師は「死」と言うものに対するリアリティーが最も薄い医

療職種ではないかと思うことがある。訪問をきっかけに患者さんやご家族に深く接する様になりご家族の死も体験しました。今日はそういった「死」に対して向きあう人たちにどう接するべきかのヒントをたくさんもらえました。参加させていただいて本当によかったと思います。

\*いろいろな意見が聞いてよかったです。まだ始めたばかりのがん患者さんの在宅訪問に少しづつ役立てていきたいと思います。また参加してお話を聞きたいです。

\*西條さんの話は大変参考になりました。特に「何とも言えません」は参考になりました。

#### 【行政】

\*素敵なメンバーのそれぞれの話を聴けてよかったです。自身の気づきにもつながりました。グリーフケア第二弾、ぜひお願いします。

\*看取りについて話を聞いて良かったです。時間がなく、もっと話をしたり、聴きたかったです。特にこれは！！在宅の看取りについて。現状、どのような連携でうまくいっていること、うまくいっていないこと、家族は？など。

#### 【診療所医師】

\*いつも、とても元気にほっとして安心して帰れます。感謝しています。せっかくのメーリングリストなので、こういったテーマとか載せられるといいなと思います。連絡用だけではもったいない。

#### 【病院薬剤師】

\*職種の枠を外し、色々なお話が聞いたことは本当に有意義で自分と同じような悩みや想いを抱えている方も多いと分かってよかった。

\*西條さんのお話、グループの方の話はとても参考になりました。今後もできるだけ参加をしていきたいと思います。

#### 【アロマセラピスト】

\*核家族化の進む中、グリーフケアが必要であるというお話に納得！最近死にヒヨワな人々が多いのかと思っていたのですが。必要としている人も多いとわかりました。

#### 【ソーシャルワーカー】

\*とてもとても心が健康になりました。また、勉強になりました。時間の許す限り、また参加継続させていただきたいです。

#### 【グリーフケアアドバイザー】

\*家族の立場で大変ありがたい会でした。私の周囲には「家族」の立場で悩む人がたくさんいます。家族として勉強させていただけると幸いです。